

## Un pas pour le mieux être des patients atteints d'un cancer

Le 6 juin 2015, UN PAS POUR LA SANTE est un rassemblement destiné à améliorer la communication entre les soignants, toutes les structures médicales et le monde associatif et déclarer que toutes démarches et pratiques liées au bien être de la personne sont une aide complémentaire à la médecine moderne ; c'est "unir" nos champs d'actions pour que le "patient" se sente écouté et soit libre d'exprimer ses attentes dans le chemin qu'il souhaite prendre... c'est offrir aux personnes la possibilité d'être pleinement acteur, et de choisir sa pratique complémentaire au sein d'un établissement dans un cadre de confiance et de partenariat.

C'est ouvrir des perspectives de santé globale, faciliter les démarches des "patients" hospitalisés en étant présent sur les lieux ; c'est donner une chance supplémentaire pour aller vers un mieux être à des individus qui se sentent souvent isolées face à la maladie.

Ensemble, c'est un pas pour la santé vers ces personnes qui n'attendent qu'une main tendue...

UN PAS POUR LA SANTE vise à créer une passerelle entre 3 mondes le temps d'un grand rassemblement public autour d'une marche dynamique de santé. La première action prévue le 6 juin 2015 regroupera autour d'une marche de Qi Gong, pratiquants au sein d'associations de toutes régions, des institutions du monde médical, établissements hospitaliers et le grand public.

## Les patients atteints d'un cancer

L'amélioration de la qualité de vie et la prise en charge personnelle de son état psychique et physique sont essentielles à toutes les phases de l'accompagnement du patient. Les pratiques complémentaires contribuent à atténuer les effets secondaires des traitements mais aussi d'en améliorer les résultats par une meilleure implication par le patient dans sa prise en charge de son état de santé.

### Le milieu hospitalier

Nombreuses expériences de pratiques et d'accompagnement sont proposées aux patients au sein des hôpitaux mais elles demandent à être mieux partagées et communiquées. L'un des objectifs de « UN PAS POUR LA SANTE » est de fédérer des retours d'expérience, semer des graines qui constitueront un jardin où y puiser parmi les initiatives exposées celles qui correspondront le mieux aux pathologies concernées et au contexte de son propre établissement. Des hôpitaux de grandes renommées

nous suivent dans cette opération soit directement soit par l'intermédiaire de services liés à l'accompagnement des patients.

Les hôpitaux participeront activement dans la communication du 6 juin et le site web [www.unpaspourlasante.fr](http://www.unpaspourlasante.fr) affichera régulièrement leurs initiatives.

## Les associations

Le milieu associatif constitue en France la force vive la plus riche en multiplicité et en diversité. Les associations hébergeant les disciplines liées au bien être, l'entretien de la santé et les pratiques sportives constituent un vivier inégalé de compétences et de motivations dans

de multiples disciplines et dans toutes les régions. « UN PAS POUR LA SANTE » doit leur permettre de faire

connaître leur souhait de participer à une démarche d'entente et de collaboration avec le milieu hospitalier et leur apporter les informations à une démarche cohérente et fiable.

Des témoignages de patients sont disponibles sur le site [www.unpaspourlasante.fr](http://www.unpaspourlasante.fr).

## Les soutiens

Cette opération est soutenue par des associations nationales représentatives d'arts énergétiques, d'activité physiques, des fédérations sportives, des institutions médicales et des personnalités sensibilisées à l'accompagnement des malades de cancer. L'Assistance publique - Hôpitaux de Paris ainsi que l'Institut Gustave Roussy (1er centre de lutte contre le cancer en Europe) soutiennent UN PAS POUR LA SANTE du 6 juin 2015.

## Le 6 juin 2015

Un grand rassemblement est prévu à la Grande Halle de la Villette (Paris) mais aussi dans plusieurs villes de France et dans plusieurs pays. Cette expansion rapide initiée exclusivement par le bouche à oreille est le signe d'une très forte mobilisation pour une action désintéressée, indépendante de tout organisme fédéral ou gouvernementale.

UN PAS POUR LA SANTE se définit par Echange, Entraide et Solidarité pour que les chemins de vie, de plus en plus nombreux, qui croisent le cancer trouvent un soutien à leur combat et un sens commun à leur mieux être.

Nous avons choisi, pour l'année 2015, une marche intitulée Xi Xi Hu (Qi Gong de la Marche) pratiquée pour accompagner les personnes atteintes d'un cancer dans l'entretien de leur souffle et leur vitalité.

Cette marche est symbolique car elle réunit malades et bien-portants dans une osmose bienveillante extrêmement efficace.



A Paris et avec toutes les villes participantes, UN PAS POUR LA SANTE a pour ambition d'être le plus grand rassemblement Xi Xi Hu au monde pour faire connaître au plus grand nombre cette belle démarche d'avenir que nous créons ensemble.

**« Un voyage de mille lieues  
commence toujours par un  
premier pas »**

## Ensemble un pas pour la santé

Retrouvez nous à Luxembourg-Ville

**Place d'Armes (Cercle) 16h à 18h**

**Samedi 6 juin 2015**

**Ensemble un pas pour la santé avec  
la marche Xi Xi Hu du Dr LIU Dong**



[www.qigongfederation.lu](http://www.qigongfederation.lu)

[www.unpaspourlasante.fr](http://www.unpaspourlasante.fr)

**Samedi 6 juin 2015  
nous ferons tous  
un pas pour la santé**

**UN GRAND RASSEMBLEMENT  
EN FAVEUR DES ACTIVITES  
D'ACCOMPAGNEMENT DES  
PATIENTS ATTEINTS  
D'UN CANCER**

retrouver les informations  
complètes sur  
[www.unpaspourlasante.fr](http://www.unpaspourlasante.fr)



Des centaines de participants dans plusieurs villes de France et du monde (Etats Unis, Italie, Belgique, Luxembourg, ...) unis dans une marche avec une dynamique de groupe exceptionnelle.